



ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЕЗ ПОТЕРИ СЕБЯ: **ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД** НА БИЗНЕС

Спикер: Анастасия Занкович

АНАСТАСИЯ ЗАНКОВИЧ

- Предприниматель, руководитель с 20-летним опытом в бизнесе
- Основатель и руководитель LEAD IT - лидера в сфере бизнес-образования в Беларуси
- Эксперт в сфере управления, стратегического и операционного менеджмента, магистр бизнес-администрирования (MBA), квалификация «Независимый директор»
- С 2018 года работаю как консультант и executive-коуч. 1200+ часов практики. Работа с первыми лицами и ключевыми сотрудниками белорусских и зарубежных компаний. Сертифицирована по стандартам ICU, ICC, APK





У БИЗНЕСА НЕТ ПОЛА



О ЧЕМ ПОГОВОРИМ:

- Что реально мешает нам расти
- Где мы сами себя тормозим
- Как оставаться собой и быть эффективной



ГЛАВНЫЙ ТОРМОЗ
ДЛЯ НАШЕГО РОСТА
НАХОДИТСЯ... НЕ В ОФИСЕ

40% женщин-предпринимателей
выполняют >75% домашней работы

У **каждой шестой** —
ребенок до школы

1/3 обязана сидеть с больными
детьми, потому что так «принято»

Исследование «Женщины в бизнесе Беларуси: особенности, мотивация и барьеры», 2018
Опрошено 410 представителей бизнеса из Минска и регионов

Распределение домашних обязанностей в семьях собственников бизнеса

	Женщина- собственник	Мужчина- собственник
Доля выполняемых домашних обязанностей		
менее 25%	10.91	37.5
около 50%	49.10	53.5
более 75%	40.00	9.00
Уход за детьми		
одевание, кормление, присмотр	36.96	0.74
обязанность оставаться дома, когда дети болеют	32.61	1.48

Распределение домашних обязанностей в семьях собственников в зависимости от размера бизнеса

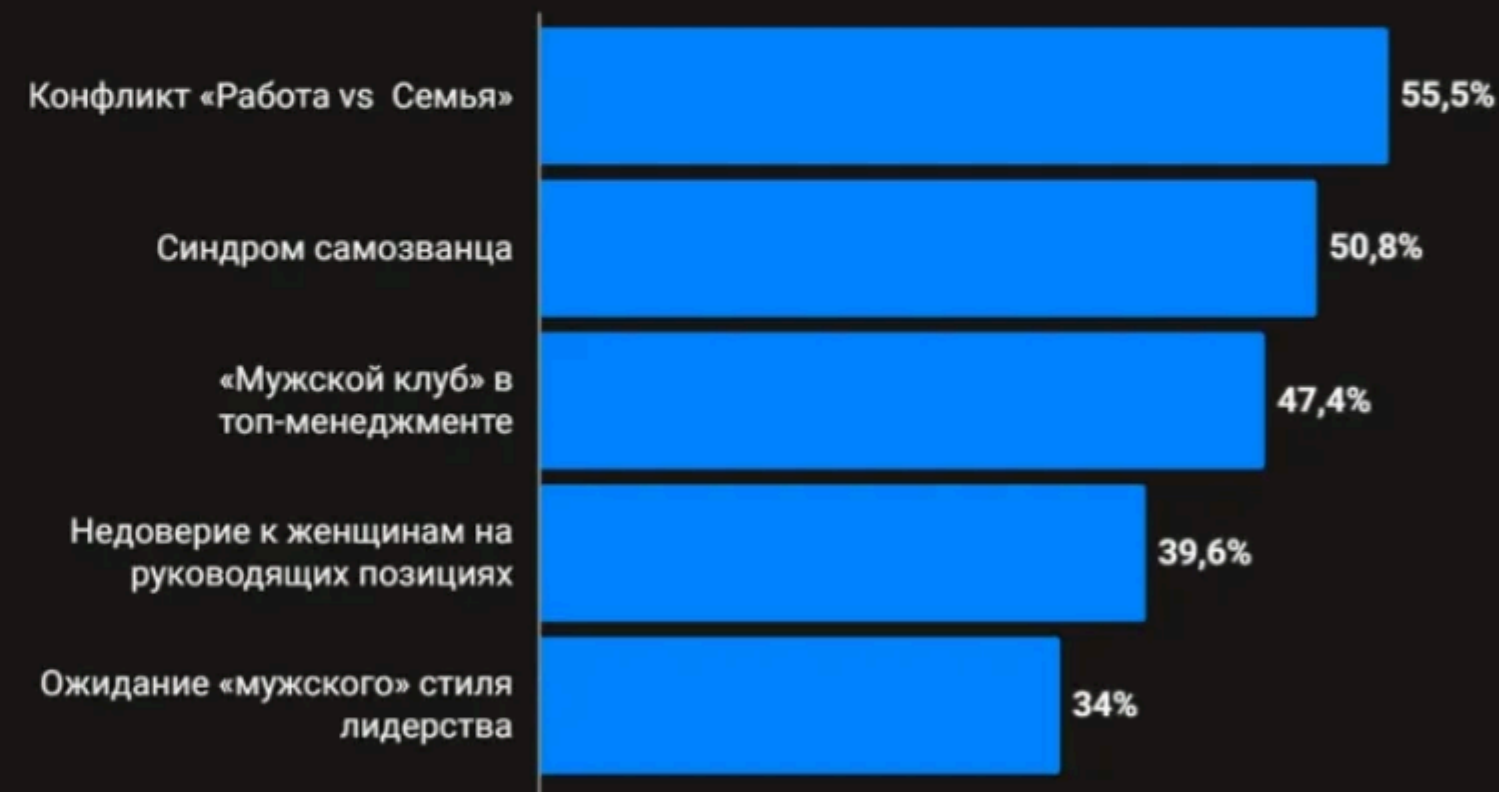
	микро бизнес		малый бизнес		средний бизнес	
	Ж	М	Ж	М	Ж	М
более 75% домашних обязанностей	37.2	2	50	2.8	50	0
приготовление еды	58.5	9.6	91.6	5.6	50	0
уборка	34	3.2	50	2.8	50	0
стирка	82.9	2.1	58.3	2.8	50	0
мелкий ремонт	19.5	81.9	25	83.3	0	85.7
одевание, кормление детей	59.1	1.5	80	0	-/-	0
дома, когда дети болеют	61.9	2.9	40	0	-/-	0
укладывание спать	55	2.9	40	0	-/-	11.1

Конфликт «Работа vs Семья» — №1 в ТОП-5 барьеров для роста

Forbes

Отметьте топ-5 барьеров, мешающих женщинам достигать уровня топ-менеджмента в вашей организации

Несколько вариантов ответов, пять самых популярных



«Женская карьера: преграды на пути к лидерству», 2025
Опрошено 388 женщин, занимающих позиции от линейных специалистов до топ-менеджмента.

Комплекс всемогущества и чувство вины – две стороны одной медали



Если все зависит
от меня, значит любая
проблема – моя вина?

РЕШЕНИЕ: разделять ответственность и вину

Ответственность

- **Рациональна.** Мы понимаем, что от нас зависит, а что нет. Есть границы
- **Мобилизует,** поднимается энергия, хочется начинать действовать

Вина

- **Иррациональна,** нет логики и границ, много «чувствую»
- **Обессиливает и истощает,** нет энергии и ресурса

Пока мы тянем все сами — мы **не растем!**
Ни в бизнесе, ни в жизни

LEAD IT

Эффективность —

это не «я сама все успеваю»,
а когда **работают другие.**

И это стратегия!



РЕШЕНИЕ

- Вам нужен **надежный партнер**.
Прежде всего **дома**
- **Делегируем «бытовуху»**. Уборка, стирка, глажка, готовка - избавьтесь от неприятного!
- Иногда можно что-то **просто не делать!**
- **Быть хорошим родителем** - это заботиться о том, чтобы сохранять отношения, а не быть привязанным 24/7 (Людмила Петрановская #SELFMAМА)



LEAD IT

ТОРМОЗ: СИНДРОМ САМОЗВАНЦА



- Гиперответственность
- Перфекционизм
- Высокая планка
- Склонность сомневаться в собственных компетенциях
- Обесценивание своих достижений

Больше 66% респондентов отмечают, что сомнения в собственных силах мешают им продвигаться выше.

Мы **сами** тормозим
свое развитие!



РЕШЕНИЕ

- Личный опыт - сначала кажется, что окружающие знают больше, но со временем приходит трезвое понимание: это далеко не всегда так
- Внимательно разбирать путь тех, у кого получилось. Путь, а не конечную точку!
- Не пытаться стать «идеальнее», а вовремя замечать этот разрыв между реальными достижениями и их внутренней оценкой

LEAD IT

ТОРМОЗ:
ОТСУТСТВИЕ
РЕЛЕВАНТНЫХ
НАВЫКОВ И
КОМПЕТЕНЦИЙ



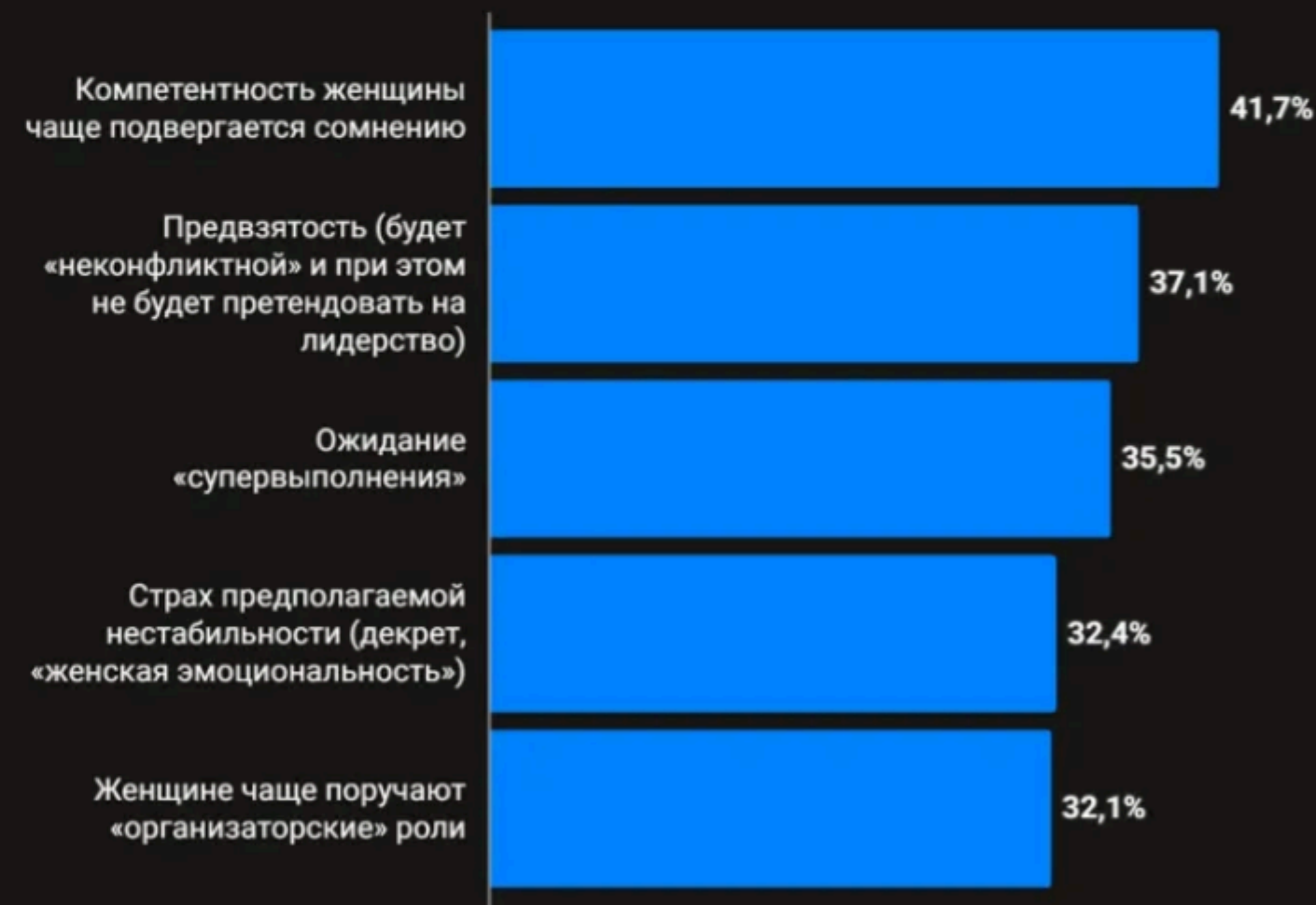
41,7% участниц сказали, что скрытым барьером для роста является то, что их компетентность подвергается сомнению

«Женская карьера: преграды на пути к лидерству», 2025
Опрошено 388 женщин, занимающих позиции от линейных специалистов до топ-менеджмента.

Forbes

Какие топ-5 скрытых барьеров наиболее распространены сегодня по отношению к женщинам?

Несколько вариантов ответов, пять самых популярных





«Я — девочка, ничего не понимаю
в финансах...»



МОЙ **ТОП НАВЫКОВ** ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ

- Управленческие компетенции
- Финансовый менеджмент
- Стратегические продажи и маркетинг
- Управление изменениями
- Стратегическое и системное мышление
- Переговоры, коммуникации
- Умение разбираться в людях



ЛИДЕРСКИЙ СТИЛЬ И ПАРУ СЛОВ О СОФТАХ



«Чтобы меня воспринимали всерьез,
надо стать «мужиком в юбке»





«А что, если обидеться или
устроить истерику»



Управление - это постоянный поиск баланса между «быть ориентированной на цель, результат и, если надо, продавливать решения» или «оставаться в диалоге и сохранять отношения»

Эмпатия — наше сильное качество на старте, на топ-уровне начинает мешать

- 80% женщин на топ-должностях снижают эмпатию по сравнению с линейными менеджерами
- Более 55%, поднимаясь по карьерной лестнице, становятся жестче
- Для женщин, которые достигли C-level, перестают быть важными социальное одобрение и поддержка

РЕШЕНИЕ

- Быть твердой, а не жесткой
- Быть эмпатичной, сохранять чувствительность, но в приоритете - дело и общее благо
- Быть человеком с проблемами и переживаниями, но помнить о границах деловых отношений
- Сфокусироваться на навыках и достижениях, а не на попытках подогнать себя под «какой надо быть»

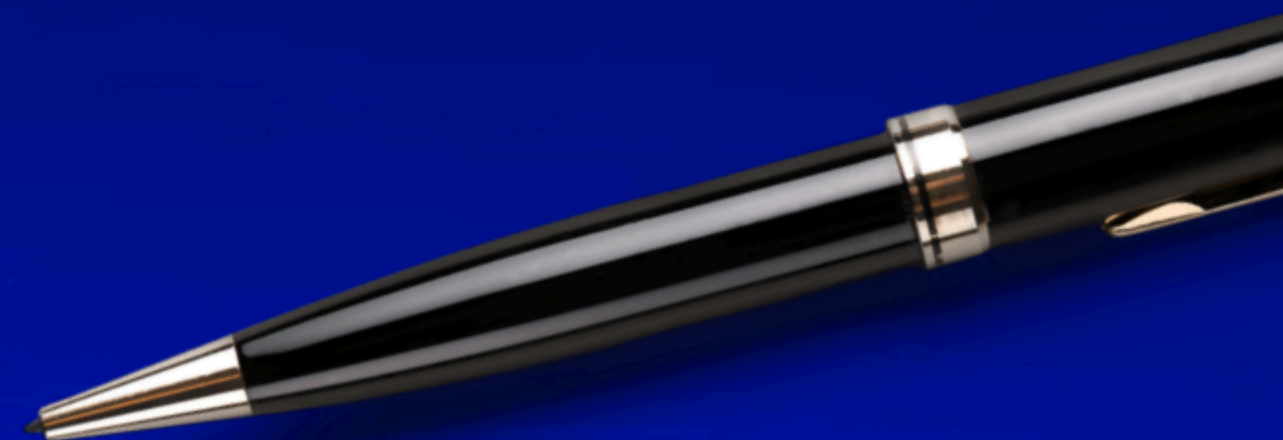
“
Демократура
(И.Адизес)
”

Демократия в обсуждении, диктатура в исполнении



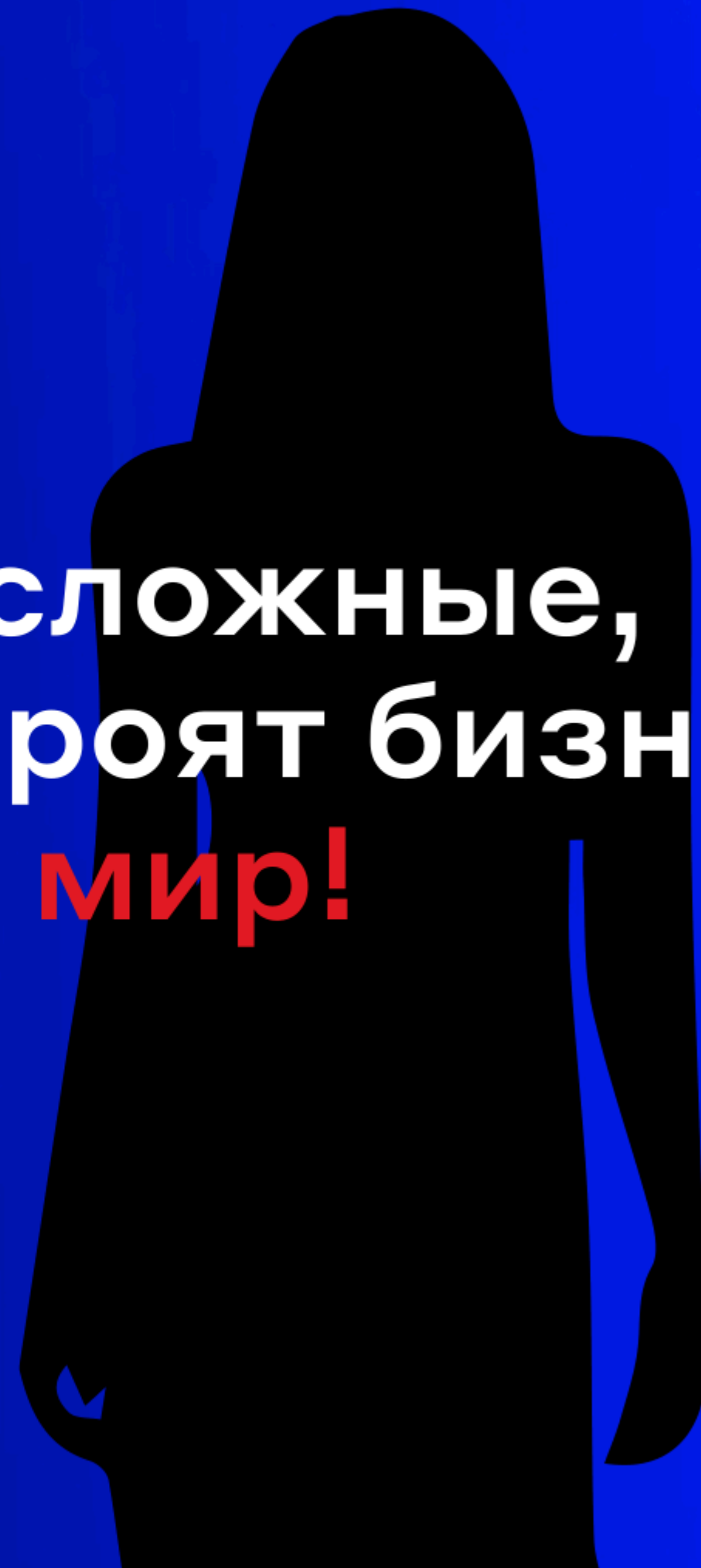
РЕЗЮМИРУЕМ

1. Освободите время — делегируйте дома и на работе
2. Учитесь говорить “нет”
3. Давайте себе время на остановки и рефлексии
4. Инвестируйте в компетенции — учите матчасть, а не ищите волшебные таблетки
5. Разрешите себе быть неидеальной





Только неудобные, сложные,
настоящие женщины строят бизнес,
который меняет мир!





Анастасия Занкович
основатель и руководитель
Центра бизнес-образования LEAD IT

+375291487089
az@lead-it.by

